

*Atelier de Danse de l'Être®*

Danse libre guidée · Méditation · Travail corporel · Cercle de parole

# Saisons de Terre, d'Eau, de Feu et d'Air ...à l'écoute du Silence qui danse

Animé par Brigitte Douxchamps

Thérapeute psycho-corporelle et  
praticienne en Danse de l'Être®



À travers la *Danse de l'Être*, nous pouvons retrouver étape par étape le contact avec la partie la plus intime et la plus élevée en nous. Nous devenons qui nous sommes: un *Être de Lumière* incarné dans un corps de chair, un *tisseur de lumière*.

Fabienne Courmont

## Informations pratiques

**Lieu :** en salle (Boudry NE dans une salle à l'orée de la forêt) et en nature (région Littoral neuchâtelois)

### Automne - une couverture de feuilles

SA 28.09.24 de 14:30 à 17:30 | en nature

### Terre - se souvenir de ses racines

ME 23.10.24 de 19:00 à 21:30 | en salle

### Eau - s'abreuver à la source

ME 27.11.24 de 19:00 à 21:30 | en salle

### Hiver - au coeur de la nuit sacrée

DI 05.01.25 de 13:00 à 16:00 | en nature

### Feu - s'embraser de vie-lumière

ME 29.01.25 de 19:00 à 21:30 | en salle

### Air - recevoir ses ailes

ME 19.02.25 de 19:00 à 21:30 | en salle

### Printemps - germes de renouveau

DI 30.03.25 de 13:00 à 16:00 | en nature

### Ether - écouter l'Infini

ME 30.04.25 de 19:00 à 21:30 | en salle

### Roue des éléments - danser l'unité retrouvée

VE 23.05.25 de 18:00 à 21:00 | en nature

### Été - en pleine lumière...

SA 21.06.25 de 07:00 à 10:00 | en nature

**Prix :** en conscience (entre 50.- et 70.- par atelier)

L'atelier est accessible à tous·tes, avec ou sans expérience de la danse, sans habileté corporelle particulière. L'ensemble des dates forme une cohérence mais il est possible de participer ponctuellement

**Inscription :** jusqu'à 5 jours avant l'atelier

[liendesens@douxchamps.ch](mailto:liendesens@douxchamps.ch) | 079 306 69 49

[www.brigittedouxchamps.ch](http://www.brigittedouxchamps.ch)



à l'écoute de l'intime